

INTRODUCCIÓN

.La depresión postparto es un importante problema de salud para muchas mujeres y afecta al 13% de las mujeres primíparas . A pesar de que los tratamientos farmacológicos son eficaces para el tratamiento de la depresión, las madres suelen ser reacias a la utilización de los mismos debido al miedo a la transmisión del fármaco a través de la lactancia materna y a sus posibles efectos secundarios en el recién nacido. Por ello hemos evaluado el tratamiento con medidas no farmacológicas para disminuir los síntomas depresivos postparto.

OBJETIVOS

1. Evaluar los efectos de todas las estrategias psicológicas comparadas para disminuir la sintomatología depresiva.
2. Examinar la efectividad de los distintas estrategias psicológicas



MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en base de datos pubmed, medline, embase, cochrane y scielo. Con las siguientes palabras claves: depresión postparto, alteraciones psicológicas, afrontamiento.

RESULTADOS

Tras la revisión de diez ensayos aleatorios

1. Las estrategias de apoyo psicológico son eficaces para reducir la sintomatología en el postparto.
2. Las teorías psicológicas nos muestran que los vínculos tempranos con figuras significativas

cercanas se
futuros

CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos del metanálisis indican que las estrategias psicológicas son una opción de tratamiento eficaz para las mujeres que sufren de depresión postparto.



7 al 21
de mayo,
2018

IV Congreso Virtual Inter-
nacional de Enfermería
en Salud Mental

BIBLIOGRAFÍA

1. Morrell CJ, Warner R, Slade P, Dixon S, Walters SJ, Paley G, et al. The PoNDER Trial. I communication. 2006.
2. Honey KL, Bennett P, Morgan M. A brief psycho-educational group intervention for postnatal depression. British Journal of Clinical Psychology 2002.
3. O'Hara MW, Stuart S, Gorman LL, Wenzel A. Efficacy of interpersonal psychotherapy for postpartum depression. Archives of General Psychiatry 2000;57:1039-45.
4. Stuart SP, O'Hara MW. Interpersonal psychotherapy for perinatal depression. 153rd Annual Meeting of the American Psychiatric Association, 2000 May 13-18, Chicago, IL. 2000:92D.